

Hand und Fuß

Ziel: Kooperation, Kontakt, Geschicklichkeit, Strategie

Gruppengröße: 4-6 Personen pro Gruppe + Spielleiter

Alter: Gemischte Gruppe, aber mit Älteren

Spielfeld: ebene Fläche (für Variante mit Start und Ziel)

Beschreibung: Der Spielleiter definiert, wie viele Hände und Füße die Gruppe insgesamt auf dem Boden haben darf. Mehr Körperteile dürfen den Boden nicht berühren.

Variante: Die Gruppe muss in dieser Haltung/Formation eine Strecke überwinden.